



## Nartusy Świrusy we Włoszech!

### Szkolenie narciarskie NARTUSY ŚWIRUSY (dzieci 6-12 lat)

Program szkolenia skierowany jest do uczestników posiadających podstawowe umiejętności narciarskie, jak: wjazdy wyciągiem, poruszanie się na nartach (przejścia między wyciągami), zatrzymywanie się oraz skręcanie na łagodnym (łatwym) stoku.

Kurs trwa 5 dni (niedziela - czwartek) i zawiera: 20 godzin szkolenia narciarskiego (łącznie z przerwami na posiłki), oraz 5 godzin animacji wieczornych w hotelu. Zajęcia na śniegu rozpoczynamy codziennie wspólną rozgrzewką.

Zajęcia prowadzimy w maksymalnie 8 os. grupach dostosowując je do wieku i poziomu narciarskiego uczestników. Grupa narciarzy nie może liczyć mniej niż 3 uczestników. Regulamin szkolenia przesyłamy jako załącznik, jest on także dostępny na stronie [www.nartus.pl](http://www.nartus.pl)

#### Program kursu:

1. Zajęcia na stoku (niedziela):
  - 10.00-12.00 - I blok zajęć - wspólna rozgrzewka i pierwszy "rozruch" w nartach, podział na grupy.
  - 12.00-12.30 - przerwa (w restauracji na stoku). Zapewniamy opiekę podczas przerwy, ale istnieje również możliwość spotkania się rodziców z dziećmi.
  - 12.30 - 14.00 - II blok zajęć.
2. Zajęcia na stoku (poniedziałek - środa):
  - 10.00-12.00 - I blok zajęć.
  - 12.00-12.30 - przerwa (w restauracji na stoku). Zapewniamy opiekę podczas przerwy, ale istnieje również możliwość spotkania się rodziców z dziećmi.
  - 12.30 - 14.00 - II blok zajęć.
3. Ostatniego dnia wspólnych zajęć na śniegu (czwartek) zapraszamy do wspólnej zabawy podczas "zawodów" slalomu równoległego!

4. Animacje hotelowe (niedziela-czwartek) godz. 17.00-18.00 (w niektóre dni planujemy przedłużyć animację do 19.30, będzie to ustalane na bieżąco z rodzicami).

**Cena: 550zł**

- 10% zniżki na drugie dziecko (rodzeństwo)

**Cena nie zawiera:**

- Gorącego posiłku na stoku. Każde dziecko powinno posiadać 5 Euro w kieszeni kurtki na ciepły napój i coś do zjedzenia.

Do obowiązkowego wyposażenia narciarza należą również: kask, gogle z filtrem, przygotowany i dopasowany sprzęt narciarski: narty, wiązania, buty i kije.

### **Szkolenie narciarskie dla dorosłych (poziom średniozaawansowany i zaawansowany\*)**

Proponujemy 5 dniowe szkolenie grupowe (niedziela-czwartek) przez 2 h dziennie. Szkolenie kierujemy do osób jeżdżących na poziomie średniozaawansowanym i zaawansowanym.

**Cena: 400 zł**

- 5% zniżki dla Rodziny

Startujemy w grupach minimum 4 osobowych. Jeśli nie uda się nam zebrać grupy na podobnym poziomie zaawansowania, oferujemy szkolenia indywidualne w cenie 90zł/ os/ godzinę.

\*szczegóły dotyczące określenia poziomu zaawansowania warto omówić telefonicznie z organizatorem szkolenia narciarskiego..

**Kontakt - organizator szkolenia Nartusy Świrusy:**

**Anna Walińska (Kwietniewska)**

**Tomasz Kalinowski**

**Tel.: 602 296 490**

**Tel.: 504 568 446**

**Email: [dzieciaki@nartus.pl](mailto:dzieciaki@nartus.pl)**

**[www.nartus.pl](http://www.nartus.pl)**

