



INFORMACJE OGÓLNE NARTUSY ŚWIRUSY w POLSCE

Program szkolenia skierowany jest do uczestników posiadających podstawowe umiejętności narciarskie jak: wjazdy wyciągiem, poruszanie się na nartach (przejścia między wyciągami), zatrzymywanie się oraz skręcanie na łagodnym (łatwym) stoku.

Nartusy Świrusy to:

- szkolenie narciarskie trwające 5 dni po 3,5 h dziennie (łącznie z przerwami na posiłki),
- wspólne rozgrzewki i zabawy na śniegu z muzyką
- profesjonalizm i bezpieczeństwo podczas nauki jazdy na nartach
- edukacja narciarska i sportowa - bezpieczeństwo na nartach, zasady poruszania się na stoku - Dekalog FIS, narciarski savoir vivre, poznawanie sprzętu narciarskiego i serwisowania
- normalne podejście do narciarstwa - pełne zrozumienie i pasji, w przyjaźni z innymi narciarzami i z miłością do gór

Nartusy Świrusy to nie:

- wyczyn narciarski i "hurtownia mistrzów świata"
- wczesna specjalizacja sportowa i niezdrowa rywalizacja
- jazda za wszelką cenę i na siłę

Każdego dnia zaczynamy i kończymy zajęcia w tym samym miejscu. W harmonogramie dnia mamy zawsze półgodzinną przerwę. Ustalamy z rodzicami porę, o której mogą odebrać dzieci a potem przyprowadzić je na drugą część zajęć. Podczas przerwy dzieci mogą również odpocząć z instruktorami. Szczegółowy harmonogram każdego dnia szkolenia przedstawiamy na porannym zebraniu. W czasie zajęć zwracamy szczególną uwagę na bezpieczeństwo i dobrą rozgrzewkę. Nie zapominamy o zabawie. Na zakończenie dzieciaki otrzymują certyfikaty i miłe pamiątki - niespodzianki. Pierwszy dzień jest dniem organizacyjnym i zapoznawczym. Oswajamy dzieci z nartami i miejscem, dzielimy na grupy. Po poniedziałkowych zajęciach istnieje możliwość podjęcia ostatecznej decyzji. Jeśli Rodzic lub instruktor prowadzący uznają, że dziecko nie może uczestniczyć w kolejnych dniach, to koszt szkolenia poniedziałkowego wynosi 100 zł. Zajęcia prowadzimy na stokach góry Złoty Gróń w Istebnej.

Przypominamy, że podstawowym ekwipunkiem podczas szkolenia jest kask narciarski. Nie zapewniamy ubezpieczenia NNW.

Informacje pod numer telefonu: 602 296 490 oraz mailowo Zapisy na adres dzieciaki@nartus.pl

Rodziców i opiekunów zapraszamy na **spotkanie organizacyjne pierwszego dnia szkolenia** o godzinie 9.55.

Organizator zapewnia:

- 5 dni nauki jazdy na nartach z instruktorem w wymiarze godzin zgodnym z regulaminem (10.00 - 13.30)
- upominki i gadżety
- kolorowe, bezpieczne znaczniki - koszulki na czas zajęć
- pokrycie kosztów użytkowania wyciągów przez Instruktorów

Ruszamy przy minimum **5 osobach** w grupie. Grupy mogą być maksymalnie 8 osobowe ale zdarza się to bardzo rzadko i zazwyczaj jest stanem "przejściowym". Zwykle staramy się by grupy nie były liczniejsze niż 5-6 Świrusów.

UWAGA! Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zajęć z powodu:

- niewystarczającej liczby uczestników
- zbyt zróżnicowanego poziomu uczestników uniemożliwiającego przeprowadzenie szkolenia narciarskiego
- złych warunków pogodowych

Powyższe informacje mają charakter ogólny i konieczne jest zapoznanie się z Regulaminem dostępnym na stronie www.nartus.pl